



MEDIA KIT · OCTOBRE 2026

GOURMAND PARISIEN

Le guide des adresses gourmandes testées à Paris ·
@gourmandparisien

QUI JE SUIS

Guillaume, alias Guigui. Je teste des adresses à Paris et je les partage en reels : le plat, le prix, le métro, et un avis franc. Spécialités : cuisine asiatique, flans pâtisiers, street food et tout ce qui est à la pistache.

AUDIENCE

1 782

ABONNÉS INSTAGRAM

≈ **140**

J'AIME / POST*

722

J'AIME, MEILLEUR REEL*

≈ **23**

COMMENTAIRES / POST*

* Moyennes sur les 12 publications les plus récentes (juin à octobre 2026), relevées le 17 octobre 2026.

QUELQUES ADRESSES TESTÉES



CE QUE JE PROPOSE



REEL DÉDIÉ

Visite, dégustation, avis honnête. Adresse, métro et prix en légende.



STORIES

Dégustation en direct, épinglée dans les stories à la une.



FICHE SUR LE GUIDE

Page indexée sur Google et lisible par les assistants IA, avec carte, aide à la réservation et avis de la communauté.

MES ENGAGEMENTS

- Un avis libre : je ne publie que ce que j'ai aimé.
- Transparence : invitation signalée, contenu rémunéré marqué « Collaboration commerciale » (loi du 9 juin 2023).
- Informations utiles : prix réel, métro, plat à commander, horaires.

ILS M'ONT REÇU

Saveur de Mo

Kokping

Shinko Grill

Naruto Ramen

FORMATS ET TARIFS

[À compléter par Guillaume] : tarifs par format, délais de publication, droits de réutilisation des vidéos.

TRAVAILLONS ENSEMBLE

contact@gourmandparisien.fr · DM Instagram @gourmandparisien